

## Памятка пациенту до и после операции по лечению катаракты

Ультразвуковая факэмульсификация с имплантацией искусственного хрусталика — это современный метод хирургического лечения катаракты. Операция по удалению катаракты, проведенная в клинике SAIF-OPTIMA – это превосходный результат и безопасность. При этом пациенту нужно внимательно отнестись к рекомендациям врача до и после операции.

### Рекомендации до операции

**Уважаемый пациент, Вам будет выполнено оперативное вмешательство.  
Накануне операции в обязательном порядке в оперируемый глаз  
необходимо закапывать назначенные Вам глазные капли**

#### **Перед операцией необходимо:**

- Принять душ, вымыть голову;
- Надеть чистое х/б белье;
- За 1 день до операции и в день операции **не использовать** никакую косметику, включая духи и дезодоранты;
- Воздержаться от приёма спиртных напитков.

#### **При себе иметь:**

- Солнцезащитные очки;
- Домашние тапочки и одежду (например, трико или пижама). Одежда должна быть со свободным воротником, футболка с коротким рукавом, из натуральной х/б ткани; в операционный блок нельзя входить в шерстяной одежде.
- Пакет для уличной обуви (её можно будет оставить в гардеробе).

**В день операции обязателен завтрак, легкий обед и не рекомендуется прекращение приема медикаментов, которые Вы принимаете ежедневно (назначенные другими специалистами).**

## Операция

Операция по удалению катаракты в клинике «SAIF-OPTIMA» проводится в режиме одного дня, то есть находиться в стационаре не нужно. Само вмешательство длится в среднем 10 – 15 минут.

### Рекомендации после операции

**Уважаемый пациент, Вам было выполнено оперативное вмешательство. Настоятельно рекомендуем строго соблюдать послеоперационный режим!**

Для предотвращения инфекции или воспаления: глаз не трогать, не тереть.  
На оперированной стороне не спать.

Если Вы хотите избежать возможных послеоперационных осложнений,

#### **Вам необходимо:**

- Соблюдать режим закапывания, капли необходимо закапывать нужное количество раз.
- В течение первого месяца, выходя на улицу, необходимо надевать солнцезащитные очки, не поднимать тяжести, не употреблять спиртные напитки, не работать в наклон.
- В течение 10 дней избегать попадания воды в оперированный глаз: не мыть голову, умываться можно так чтобы вода не попадала в оперированный глаз, лицо можно протирать влажной салфеткой.
- Стирать белье, убирать в квартире, готовить еду в течении 10 дней после операции не рекомендуется, подогревать пищу можно.
- В течение 2-х недель смотреть телевизор и читать можно ограниченное время (2-3 часа) с последующим увеличением данного времени.
- Через 1 месяц после операции, если необходимо, то можно будет подобрать очки для чтения. В дальнейшем наблюдаться у врача поликлиники по месту жительства.
- Соблюдать рекомендации своего лечащего врача (кардиолог, эндокринолог и т.п.), если у Вас сахарный диабет или высокое артериальное давление.

Приходить на приём к лечащему врачу необходимо в назначенный день. Но если у Вас появятся (краснота, боли в глазу или ухудшение зрения) показаться врачу надо немедленно.

Через 1 месяц после операции рекомендуется контрольный осмотр в клинике или по месту жительства. Дату и время согласовать с регистратурой.