

Памятка пациенту до и после операции кросслинкинга

Кросслинкинг это процедура для укрепления соединительной ткани роговицы, при котором используется ультрафиолетовое излучение и фотосенсибилизатор рибофлавин (Вит В2).

Чтобы вмешательство прошло успешно, и риск осложнений стремился к нулю, пациенту необходимо точно выполнять все рекомендации лечащего врача, касающиеся его до и после операционного периода.

Рекомендации до операции

Уважаемый пациент, Вам будет проведена процедура кросслинкинг Накануне операции в обязательном порядке в оперируемый(е) глаз(а) необходимо закапывать назначенные Вам глазные капли:

Перед операцией необходимо:

- Принять душ, вымыть голову;
- Надеть чистое белье;
- За 2 дня до операции и в день операции **не использовать** никакую косметику, включая духи и дезодоранты;
- Не носить контактные линзы за неделю до операции.

При себе иметь:

- Солнцезащитные очки;
- Домашние тапочки и одежду (например, трико или пижама). Одежда должна быть со свободным воротником, футболка с коротким рукавом, из натуральной х/б ткани; в операционный блок нельзя входить в шерстяной одежде.
- Пакет для уличной обуви (её можно будет оставить в гардеробе);
- Маленькое чистое полотенце.

В день операции обязателен завтрак, легкий обед и не рекомендуется прекращение приема медикаментов, которые Вы принимаете ежедневно (назначенные другими специалистами).

Рекомендации после операции

**Уважаемый пациент, Вам была проведена процедура кросс-линкинг
Настоятельно рекомендуем строго соблюдать послеоперационный режим!**

Сразу после операции в течение первых нескольких часов Вы можете ощущать жжение, чувство инородного тела, в редких случаях может быть боль.

Глаза могут слезиться. Зрение в этот период обычно размыто.

Для предотвращения инфекции или воспаления: глаза не трогать, не тереть.

Если Вы хотите избежать возможных послеоперационных осложнений,
Вам необходимо:

- Соблюдать режим закапывания, капли необходимо закапывать нужное количество раз.
- В течение первого месяца, выходя на улицу, необходимо надевать солнцезащитные очки, не поднимать тяжести, не употреблять спиртные напитки, не работать в наклон, не купаться в бассейне, не посещать сауну/баню.
- В течение 10 дней избегать попадания воды в оперированный глаз: не мыть голову, умываться можно так чтобы вода не попадала в глаза, лицо можно протирать влажной салфеткой.
- В течение 2-х недель смотреть телевизор и читать можно ограниченное время (2-3 часа) с последующим увеличением данного времени.

Приходить на приём к лечащему врачу необходимо в назначенный день. Но если у Вас появятся (краснота, боли в глазу или ухудшение зрения) показаться врачу надо немедленно.

Через 1 месяц после операции рекомендуется контрольный осмотр в клинике или по месту жительства. Дату и время согласовать с регистратурой.